



Selbstverteidigung für Erwachsene und Jugendliche

Lerninhalte:

Verhalten in Konfliktsituationen gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer.

Voraussetzung:

Keine

Altersbeschränkung:

Ab 18-Jahren. Jugendliche unter 18-Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten, da die Jugendlichen nur so effektiv vom Training profitieren.

Termine:

Montags jeweils von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr.

Wo:

Im TSV-Sportheim in Eitlbrunn

Kosten:

Kostenlos für TSV-Mitglieder bzw. 5€ pro Teilnahmestunde

Trainer:

Roman Lutz: 5. Dan Karate, 4. Dan Kobudo.

Anmeldung (per WhatsApp bzw. SMS):

Roman Lutz: 0170 / 381 6650

Rudolf Feldmeier: 0160 / 98 49 67 09