



Selbstverteidigung für Erwachsene und Jugendliche

Lerninhalte:

Verhalten in Konfliktsituationen gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer.

Voraussetzung:

Keine

Altersbeschränkung:

Ab 18-Jahren

Termine:

Montags jeweils von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Wo:

Im TSV-Sportheim in Eitlbrunn

Kosten:

Kostenlos für TSV-Mitglieder bzw. 5€ pro Teilnahmestunde

Trainer:

Roman Lutz: 5. Dan Karate, 4. Dan Kobudo.

Anmeldung:

Bei Lutz Roman unter: romanlutz72@gmx.de